



COLEGIO CARLOS CASTRO SAAVEDRA “Ser, buscando ser más”

Resolución licencia de funcionamiento, autorización, legalización de estudios No. 201500306879 de 1 de diciembre de 2015.

DANE: 305001017077/ICFES: 056978

NIT. 800.066.633 - 8

FORMATO DE PLAN DE CURSO – 2024.

Página 1
de 2

ASIGNATURA: Educación física.

GRADO: Séptimo.

DOCENTE: Andrés Felipe Moreno.

PERIODO: 2 - Del 8 de abril a junio 14.

PLAN DE CURSO.

SECUENCIA	TEMA	MATERIAL DE APOYO
1	Dominio y seguridad en la ejecución de movimientos corporales específicos en actividades deportivas y recreativas.	Balones. Tablero. Placa deportiva. Cuerdas. Colchonetas.

EVALUACIÓN.

TEMÁTICAS A EVALUAR	TIPO DE PRUEBA	%	CRITERIOS DE EVALUACIÓN	FECHA
Prácticas-recreo-deportivas.	Taller.	20%	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
Ejecución consciente en las diferentes posibilidades de movimiento.	Heteroevaluación.	20%	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
Día del agua.				
Importancia de la actividad motriz.	Trabajo en grupo.	20%	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
Reconocimiento de las expresiones motrices.				
Reconocimiento de las expresiones corporales.	Coevaluación. 10%		(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
Reconocimiento de los diferentes tipos de coordinación.		20%		
Dominio de la gimnasia básica para el movimiento.	Autoevaluación. 10%		CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
Dominio de la coordinación corporal y gestual.	Heteroevaluación.			
Dominio de la coordinación espacial con objetos.		20%	CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
Cumplimiento de los criterios de clase.				

OBSERVACIONES ADICIONALES.

Materiales del curso:



COLEGIO CARLOS CASTRO SAAVEDRA “Ser, buscando ser más”

Resolución licencia de funcionamiento, autorización, legalización de estudios No. 201500306879 de 1 de diciembre de 2015.

DANE: 305001017077/ICFES: 056978

NIT. 800.066.633 - 8

FORMATO DE PLAN DE CURSO – 2024.

Página 2
de 2

- Balones.
- Tablero.
- Placa deportiva.
- Cuerdas.
- Aros.
- Petos.
- Colchonetas.

Criterios de ambiente de aula (CAA).

1. Tener un comportamiento adecuado en el aula.
2. Realizar las actividades programadas.
3. Evitar consumir alimentos durante la clase.
4. Portar adecuadamente el uniforme del colegio, sudadera o pantaloneta de la institución.
5. Evitar el uso de celulares durante el desarrollo de la clase.

Criterios de tareas/trabajos (CTT).

1. Examen teórico de los temas expuestos en el semestre.
2. Excelente participación, desde lo actitudinal.
3. Participación activa en el desarrollo de clases.

ANDRÉS FELIPE MORENO.

Docente de educación física.

andresfelipemoreno@cecas.edu.co