



COLEGIO CARLOS CASTRO SAAVEDRA “Ser, buscando ser más”

Resolución licencia de funcionamiento, autorización, legalización de estudios No. 201500306879 de 1 de diciembre de 2015.

DANE: 305001017077/ICFES: 056978

NIT. 800.066.633 - 8

FORMATO DE PLAN DE CURSO – 2024.

Página 1
de 4

ASIGNATURA: Educación física.

GRADO: Décimo.

DOCENTE: Andrés Felipe Moreno.

PERIODO: 2 - Del 8 de abril a junio 14.

PLAN DE CURSO.

| SECUENCIA | TEMA | MATERIAL DE APOYO |
|-----------|---|---|
| 1 | El desarrollo de capacidades creativas por medio del proyecto de grado. | Balones. Aros. Tablero. Placa deportiva. Cuerdas. |
| 2 | Desarrollar en los jóvenes liderazgo, motivación y espíritu, lúdico, deportivo y recreativo a través del trabajo consciente que generen socialización, integración y convivencia social | Balones. Aros. Tablero. Placa deportiva. Cuerdas. |
| 3 | Los hábitos y estilos de vida saludables. | Balones. Aros. Tablero. Placa deportiva. Cuerdas. |

EVALUACIÓN.

| TEMÁTICAS A EVALUAR | TIPO DE PRUEBA | % | CRITERIOS DE EVALUACIÓN | FECHA |
|--|----------------------------|-----|-------------------------|-------------------------|
| Mejorar habilidades y destrezas individuales y colectivas por medio del deporte y la actividad física. | Heteroevaluación. | 20% | (CAA) (CTT) | A lo largo del periodo. |
| | Prácticas en clase. 20% | 20% | (CAA) (CTT) | A lo largo del periodo. |
| Inculcar con los estudiantes sus propias propuestas para prácticas físicas individuales y colectivas enfocadas al deporte y el cumplimiento de criterios de clase. | Autoevaluación. 5% | 20% | (CAA) (CTT) | A lo largo del periodo. |
| | Coevaluación. 5% | | | |
| | Trabajo en grupo. 10% | | | |
| Inducir al estudiante en su espíritu curioso e inquieto en construir su proyecto de grado. | Trabajo escrito. | 20% | CAA) (CTT) | A lo largo del periodo. |
| | Exposición. | 20% | (CAA) (CTT) | A lo largo del periodo. |



COLEGIO CARLOS CASTRO SAAVEDRA “Ser, buscando ser más”

Resolución licencia de funcionamiento, autorización, legalización de estudios No. 201500306879 de 1 de diciembre de 2015.

DANE: 305001017077/ICFES: 056978

NIT. 800.066.633 - 8

FORMATO DE PLAN DE CURSO – 2024.

Página 2
de 4

OBSERVACIONES ADICIONALES.

Materiales del curso:

- Balones.
- Tablero.
- Placa deportiva.
- Cuerdas.
- Aros.
- Petos.
- Colchonetas.

Criterios de ambiente de aula (CAA).

1. Tener un comportamiento adecuado en el aula.
2. Realizar las actividades programadas.
3. Evitar consumir alimentos durante la clase.
4. Portar adecuadamente el uniforme del colegio, sudadera o pantaloneta de la institución.
5. Evitar el uso de celulares durante el desarrollo de la clase.

Criterios de tareas/trabajos (CTT).

1. Examen teórico de los temas expuestos en el semestre.
2. Excelente participación, desde lo actitudinal.
3. Participación activa en el desarrollo de clases.

ANDRÉS FELIPE MORENO.

Docente de educación física.

andresfelipemoreno@cecas.edu.co