



# COLEGIO CARLOS CASTRO SAAVEDRA "Ser, buscando ser más"

Resolución licencia de funcionamiento, autorización, legalización de estudios No. 201500306879 de 1 de diciembre de 2015.

DANE: 305001017077/ICFES: 056978

NIT. 800.066.633 - 8

## FORMATO DE PLAN DE CURSO – 2024.

Página 1  
de 2

**ASIGNATURA:** Educación física.

**GRADO:** Once.

**DOCENTE:** Andrés Felipe Moreno.

**PERIODO:** 2 - Del 8 de abril a junio 14.

### PLAN DE CURSO.

| SECUENCIA | TEMA   | MATERIAL DE APOYO   |
|-----------|--|---|
| 1         | La actividad física, el deporte, la recreación y su contribución en la salud.  | Balones.<br>Aros.<br>Tablero.<br>Placa deportiva.<br>Cuerdas. |
| 2         | Proyectar el conocimiento habilidades y destrezas cognitivas, físicas, para promover y fomentar estilos de vida saludable. | Balones.<br>Aros.<br>Tablero.<br>Placa deportiva.<br>Cuerdas. |
| 3         | Proyecto de vida.  | Balones.<br>Aros.<br>Tablero.<br>Placa deportiva.<br>Cuerdas. |

### EVALUACIÓN.

| TEMÁTICAS A EVALUAR   | TIPO DE PRUEBA  | %   | CRITERIOS DE EVALUACIÓN | FECHA                   |
|---|---|-----|-------------------------|-------------------------|
| Conducir al estudiante conocimiento de sí mismo por medio de la construcción de su proyecto de vida.  | Exposición.   | 20% | (CAA)<br>(CTT)          | A lo largo del periodo. |
|   | Trabajo escrito.                                      | 20% | (CAA)<br>(CTT)          | A lo largo del periodo. |
| Relacionar las actividades físicas y deportivas acordes para la comunidad dependiendo los rangos de edad y recursos físicos.                          | Coevaluación. 10%<br>Autoevaluación. 5%<br>Taller. 5% | 20% | (CAA)<br>(CTT)          | A lo largo del periodo. |
| Afianzar las habilidades y destrezas individuales y colectivas y el conocimiento de si mismo de las prácticas físicas, recreativas y deportivas.      | Heteroevaluación.                                     | 20% | (CAA)<br>(CTT)          | A lo largo del periodo. |
| Inducir al estudiante en su espíritu activo y propositivo cumpliendo con las actividades, participación en clase y cumplimiento de criterios de aula. | Heteroevaluación.                                     | 20% | CAA)<br>(CTT)           | A lo largo del periodo. |

### OBSERVACIONES ADICIONALES.

#### **Materiales del curso:**

- Balones.
- Tablero.



## COLEGIO CARLOS CASTRO SAAVEDRA “Ser, buscando ser más”

Resolución licencia de funcionamiento, autorización, legalización de estudios No. 201500306879 de 1 de diciembre de 2015.

DANE: 305001017077/ICFES: 056978

NIT. 800.066.633 - 8

### FORMATO DE PLAN DE CURSO – 2024.

Página 2  
de 2

- Placa deportiva.
- Cuerdas.
- Aros.
- Petos.
- Colchonetas.

#### ***Criterios de ambiente de aula (CAA).***

1. Tener un comportamiento adecuado en el aula.
2. Realizar las actividades programadas.
3. Evitar consumir alimentos durante la clase.
4. Portar adecuadamente el uniforme del colegio, sudadera o pantaloneta de la institución.
5. Evitar el uso de celulares durante el desarrollo de la clase.

#### ***Criterios de tareas/trabajos (CTT).***

1. Examen teórico de los temas expuestos en el semestre.
2. Excelente participación, desde lo actitudinal.
3. Participación activa en el desarrollo de clases.

---

**ANDRÉS FELIPE MORENO.**

**Docente de educación física.**

[andresfelipemoreno@cecas.edu.co](mailto:andresfelipemoreno@cecas.edu.co)