



COLEGIO CARLOS CASTRO SAAVEDRA “Ser, buscando ser más”

Resolución licencia de funcionamiento, autorización, legalización de estudios No. 201500306879 de 1 de diciembre de 2015.

DANE: 305001017077/ICFES: 056978

NIT. 800.066.633 - 8

FORMATO DE PLAN DE CURSO – 2024.

Página 1
de 2

ASIGNATURA: Educación física.

GRADO: Once.

DOCENTE: Andrés Felipe Moreno.

PERIODO: 2 - Del 8 de abril a junio 14.

PLAN DE CURSO.

SECUENCIA	TEMA	MATERIAL DE APOYO
1	La actividad física, el deporte, la recreación y su contribución en la salud.	Balones. Aros. Tablero. Placa deportiva. Cuerdas.
2	Proyectar el conocimiento habilidades y destrezas cognitivas, físicas, para promover y fomentar estilos de vida saludable.	Balones. Aros. Tablero. Placa deportiva. Cuerdas.
3	Proyecto de vida.	Balones. Aros. Tablero. Placa deportiva. Cuerdas.

EVALUACIÓN.

TEMÁTICAS A EVALUAR	TIPO DE PRUEBA	%	CRITERIOS DE EVALUACIÓN	FECHA
Conducir al estudiante conocimiento de sí mismo por medio de la construcción de su proyecto de vida.	Exposición.	20%	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
	Trabajo escrito.	20%	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
Relacionar las actividades físicas y deportivas acordes para la comunidad dependiendo los rangos de edad y recursos físicos.	Coevaluación. 10% Autoevaluación. 5% Taller. 5%	20%	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
Afianzar las habilidades y destrezas individuales y colectivas y el conocimiento de si mismo de las prácticas físicas, recreativas y deportivas.	Heteroevaluación.	20%	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
Inducir al estudiante en su espíritu activo y propositivo cumpliendo con las actividades, participación en clase y cumplimiento de criterios de aula.	Heteroevaluación.	20%	CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.

OBSERVACIONES ADICIONALES.

Materiales del curso:

- Balones.
- Tablero.



COLEGIO CARLOS CASTRO SAAVEDRA “Ser, buscando ser más”

Resolución licencia de funcionamiento, autorización, legalización de estudios No. 201500306879 de 1 de diciembre de 2015.

DANE: 305001017077/ICFES: 056978

NIT. 800.066.633 - 8

FORMATO DE PLAN DE CURSO – 2024.

Página 2
de 2

- Placa deportiva.
- Cuerdas.
- Aros.
- Petos.
- Colchonetas.

Criterios de ambiente de aula (CAA).

1. Tener un comportamiento adecuado en el aula.
2. Realizar las actividades programadas.
3. Evitar consumir alimentos durante la clase.
4. Portar adecuadamente el uniforme del colegio, sudadera o pantaloneta de la institución.
5. Evitar el uso de celulares durante el desarrollo de la clase.

Criterios de tareas/trabajos (CTT).

1. Examen teórico de los temas expuestos en el semestre.
2. Excelente participación, desde lo actitudinal.
3. Participación activa en el desarrollo de clases.

ANDRÉS FELIPE MORENO.

Docente de educación física.

andresfelipemoreno@cecas.edu.co